

## آمادگی های لازم جهت انجام سی تی اسکن

- به مدت 6 ساعت قبل از اینکه سی تی اسکن انجام شود باید فرد هیچ مواد غذایی استفاده نکند و ناشتا باشد.
- مصرف آب قبل از انجام سی تی اسکن هیچ مانعی ندارد و فرد میتواند آزاد آب میل کند
- به مدت دو روز پیش از انجام سی تی اسکن فرد نباید کارهای سنگین و فعالیت ورزشی سنگین را انجام دهد
- به مدت یک روز قبل فرد نباید ساجق بجوید
- در فصل های سرد باید لباس گرم و راحت بپوشد و لباس مریض باید فاقد از هرگونه وسایل فلزی باشد
- استفاده از مواد غذایی که دارای پروتئین بسیار است و قند و نشایسته کم به مدت یک روز قبل از سی تی اسکن توصیه میشود.
- از استعمال دخانیات و مشروبات الکی به مدت دوازده ساعت قبل سی تی اسکن خود داری گردد.
- استفاده از شکر با چای و قهوه در روز سی تی اکسن ممنوع میباشد، و نیز استفاده نوشابه های گاز دار با قند فراوان ممنوع است.
- از هیچ نوع شیرینی جات نباید استفاده گردد
- مریض میتواند به اندازه که میخواهد از انواع گوشت ، لبنیات و سالاد استفاده نماید
- اگر چی مریض دواهای غیر از دواهای مریضی دیابت استفاده میکند میتواند آنها را بنابر روند همیشگی همراهی آب استفاده نمایند.
- مریض باید قبل از سی تی اسکن مثانه خود را خالی کند